



ライフステージに合わせた ごはんの与え方

- ・子犬・子猫／成犬・成猫／シニアのごはんについて
- ・すぐできるごはんのトッピング
- ・簡単おやつレシピ

小林院長からのひとこと



本年は元旦から能登半島地震、翌日には羽田の航空機事故と天災、人災に始まる年明けとなってしまいました。犠牲となった命はもちろん、今も避難所での生活を

余儀無くされている方々や被災したペットのなどをニュースで見ると心が痛みます。私たちの暮らす地域もいつ大災害に見舞われるかわかりません。愛する家族とともにペットが安全に避難できるように、ペットにはマイクロチップの装着はもちろん、ケージやキャリーバックに慣れておくなど、日頃からの備えが大切だと痛感しています。いざという時に困らないように当センターもお力になりたいと思っています。



ライフステージに合わせたごはんの与え方

ワンちゃん・ネコちゃんのごはんの悩みありませんか？



年を重ねてご飯を食べなくなってきた…



好き嫌いが多くで困っちゃう…

著者：
動物先端医療センター・AdAM
愛玩動物看護師
Hill'sフードアドバイザー
ロイヤルカナン栄養管理アドバイザー
望月奏美



おうちのワンちゃん・ネコちゃんは、毎日しっかりご飯を食べてくれますか？
ワンちゃん・ネコちゃんのごはんのことで悩んでいる方も多いと思います。
今回は、ライフステージ別のごはんのポイントと、簡単にできる工夫をご紹介します！

子犬・子猫のごはんについて

お家に迎えたばかりの小さな家族のごはん、疑問や不安も多いと思います。
ご飯の回数、内容などのポイントをおさらいしましょう。

成長期はエネルギーがたくさん必要
消化機能も同じく成長中…

●子犬・子猫のごはんの回数は？

- ・生後4ヵ月頃まで ⇒ 1日5～6回
- ・生後6ヵ月頃まで ⇒ 1日3～4回
- ・6ヵ月以降から ⇒ 1日2～3回

子犬・子猫のごはんのコツは**少しずつ多い回数**であげること！

●どんなご飯をあげたらいいの？

ドライフードはぬるま湯や犬猫用ミルクを加えてお粥状に、
ウェットフードタイプの離乳食もOK。

少しずつふやかし具合を固くしたり、量を増やしてみましょう！

子犬・子猫は右肩上がりの体重増加が理想です！

おうちでも体重をこまめにチェックしましょう。

子犬・子猫用の
ごはんを選んでね



成犬・成猫のごはんについて

ワンちゃん・ネコちゃんの一生の中で最も長い時期。
この時の栄養管理がシニアになってから大きな影響を与えます。

お散歩やおもちゃ遊びで
しっかり体も動かそう！

●避妊・去勢したら太りやすい？

避妊・去勢の手術をすると、ホルモンバランスが変化し太りやすくなります。
太りやすくなる子はカロリー制限が必要になることもあります。

●ねだられるままにおやつを与えすぎていませんか？

おやつあげすぎは肥満や栄養の偏りを引き起こします。
お留守番や病院の後など、あくまで**ご褒美としての使い方がベスト**。



シニアのごはんについて

噛む力が落ちてきた・))

飲み込みにくくなってきた・))



ふやかしたドライフード

シニアの子では、このような原因で食欲がなくなったり、食べるのに時間がかかったりすることがあります。

ごはんを柔らかくしてあげることで改善されることがあります。

【方法の例】

- ・いつものごはんをお湯でふやかしたり、ささみと一緒に煮込んであげたりすると食べやすさUP!
- ・ネコちゃんはウェットフードに変えたりペースト状、スープ状と柔らかさを変えてあげたりするのもgood!
- ・お湯でふやかしたごはんにヤマイモをすって全体に混ぜ合わせて与えると簡単で◎

すぐできるごはんのトッピング

ちょっとしたアレンジでいつものごはんがおいしくなったらきっと喜ぶはず!

でも手作りごはんは難しい…

そんな方でもご自宅で簡単に作れるトッピングを紹介します♪

●大根おろし

- ・水分が多く、お水を飲む量が少なくなる冬場に特におすすめです。
- ・あげる直前にすりおろすと酵素が豊富に含まれて◎
- ・酵素のおかげでお肉やお魚などタンパク質も分解しやすくなりgood!
- ・温めると辛みが抜けて食べやすくなります。

●納豆

- ・血液の流れを整える効果、血糖値の上昇を抑える効果があります。
- ・胃腸の善玉菌UPでダイエットにも効果的!
- ・**付属のたれは入れないでX!**



簡単おやつレシピ

手作りのおやつに挑戦したい! そんな方に簡単に作れるおやつをご紹介します。余りがちな高野豆腐、とっても簡単にワンちゃんのクッキーになっちゃうんです!

●高野豆腐クッキー

《作り方》.....

【用意するもの】

- 高野豆腐..... 1枚
- ドライフード.... 1食分
- お湯



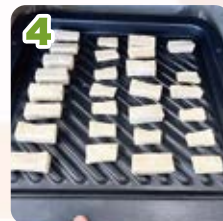
1
ドライフードをお湯でふやかす



2
高野豆腐を1で使用したお湯で戻す



3
絞って水分を飛ばし、3~5ミリ幅にカット



4
トースターで5~10分ほど焼いて出来上がり



まとめ

ごはんはワンちゃん、ネコちゃんとの**大切なコミュニケーション手段**です!
ライフステージに合わせた食事を見直すことで
大切なワンちゃん・ネコちゃんの健康を手助けしてあげましょう。



当院で実施している 食事指導・減量指導



当院では動物看護師による食事指導・減量指導を行っています。

- ・健康診断で去年より体重が増えてしまった
- ・療法食を薦められたけれど、うまく食べさせられない
- ・シニアになって食が細くなってきた

そんなお悩みご相談ください！

動物栄養管理士やロイヤルカナン・ヒルズのフードアドバイザーの資格を持つ動物看護師が対応させていただきます。



長澤看護師よりご報告

AdAM 動物看護師の長澤です。

この度、麻布大学獣医学科を受験し、合格したことをご報告させていただきます。

愛玩動物看護師という立場から患者様を診てきましたが、より深く獣医学を学び、病気で苦しむ動物たちを1人でも多く助けたいと思い、獣医師を志しました。

AdAMでの7年間で得た経験と知識を持って4月から勉学に励みたいと思っております。

最後に、一緒に働いてくれたスタッフの皆様、小林院長をはじめ、応援をしてくれた先生方には本当に感謝しています。ありがとうございました。



病院紹介



動物先端医療センター

- ・一般内科/外科 ・腫瘍科 ・皮膚科
- ・整形外科 ・神経外科 ・循環器内科

Tel. 055-988-1660

〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪1075 (伊豆縦貫道 長泉インターすぐ)
診療受付時間 9:00~12:00 (最終受付11:30) / 16:00~20:00 (最終受付19:30)
予約診療制・年中無休 (毎週水曜日は終日オペ日となります)



公式HPはこちら
<http://www.adam-c.com>



インスタはこちら

特別協賛

楽しいが、あふれる。

LINE 公式アカウント
お買得情報や友だち限定の企画をお届けします!

Instagram
館内ショップのイチオシ情報をご紹介します!

SUN TO MOON
サントムーン 柿田川
駿東郡清水町玉川61-2
TEL055-981-8800

“欲しい”が見つかるホームページ [サントムーン](#) [検索](#)

家族満足 ウェルデイ!

今年のテーマはフランス!
家族みんなで遊びに来てね!

Well-D
ウェルデイ長泉

フォローしてね!
公式Instagram

年中無休
※設備点検のため、年2回休業させていただきます
Tel: 055-980-6500
[ウェルデイ長泉](#) [検索](#)